

**СИБУР Холдинг**

**ООО «СИБУР»**



**УТВЕРЖДЕНО:**

**Директор,**

**Охрана труда,**

**промышленная безопасность**

**и Экология**

**Гайнуллин А.А.**

---

(подпись)

**№ СР/4.08**

**Инструкция по безопасности и охране труда  
в административно-бытовых помещениях  
(редакция 2.0)**

**г. Москва**

**2021 г.**

## Содержание

1. Область применения.....	3
2. Общие требования безопасности и охраны труда.....	3
3. Требования безопасности охраны труда перед началом работ .....	5
4. Требования безопасности и охраны труда во время работы .....	5
5. Требования безопасности и охраны труда по окончании работы .....	11
6. Требования безопасности и охраны труда в аварийных ситуациях.....	11

## Регистрация изменений

Редакция	Дата утверждения	Дата ввода в действие
1.0	30.10.2018	30.10.2018
2.0.		

## 1. Область применения

1.1. Настоящий документ устанавливает общие требования охраны труда, электробезопасности, пожарной безопасности (далее - безопасности) в административно - бытовых помещениях.

1.2. Требования настоящей инструкции распространяются на работников предприятия (включая период их нахождения в служебных командировках, дистанционного (удаленного) режима/ выполнения трудовой функции вне стационарного рабочего места), посетителей предприятия, подрядчиков и направлены на предотвращение или снижение неблагоприятного воздействия на здоровье работников вредных и опасных производственных факторов.

## 2. Общие требования безопасности и охраны труда

2.1. Работник обязан знать и выполнять требования настоящей инструкции, правил внутреннего трудового распорядка Предприятия, других нормативных актов, обязательных к исполнению (согласно Листу ознакомления с локальными нормативными правовыми актами, Программе первичного инструктажа на рабочем месте, Перечню профессий и должностей, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте или), выполнять ту работу, которая определена его должностной/производственной инструкцией, которая ему поручена. При эксплуатации оборудования руководствоваться инструкциями по эксплуатации/руководством по эксплуатации/паспортом/сертификатом.

2.2. Работники допускаются к самостоятельной работе после прохождения:

- обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований), в установленном на Предприятии порядке (для профессий/должностей с вредными/опасными условиями труда);
- обучения, инструктажей по охране труда, проверки знаний требований безопасности и охраны труда.

**Примечание 1:** Лица, выполняющие работы на производственных объектах, проходят медицинские осмотры, обучение (подготовку), проверку знаний в рамках функционала по вопросам безопасности на производстве (пожарной безопасности, безопасности дорожного движения и др.) в соответствии с требованиями действующих нормативных правовых актов, нормативно-технических документов.

2.3. На работника в процессе производственной деятельности могут воздействовать следующие опасности (опасные и вредные производственные факторы):

- движущиеся машины и механизмы (транспорт на прилегающей территории; лифт и тп);
- движущиеся, вращающиеся части оборудования (шредер (измельчитель бумаги), копировальная техника и тп);
- контакт с неподвижными предметами (предметы на пути перемещения);
- падающие предметы, детали и т.п. (падающие с высоты);
- разрушающиеся конструкции, обрушение земли, снега и т.п.;
- температура материалов, поверхностей оборудования (электронагревательные приборы, кулер и тп);
- возникновение огня, пламени;
- повышенная/пониженная температура воздуха (микроклимат);
- повышенный шум;
- повышенная скорость движения воздуха (микроклимат);
- возможность поражения электрическим током (электрооборудование, бытовые электроприборы);
- статическое электричество;
- недостаточная/чрезмерная освещенность;
- острые кромки, заусенцы, шероховатость на поверхностях оборудования, предметов (скрепки, другие канцелярские принадлежности);
- разность уровней высот (глубин), наклонная поверхность при перемещении;
- воздействие вредных веществ (от копировальной техники; дым, другие продукты горения при пожаре);
- воздействие в результате контакта с животными, насекомыми, растениями;
- отлетающие, выбрасываемые предметы, частицы;
- скользкая, неровная поверхность, предметы на пути передвижения, ложный шаг (запинание);
- напряженность трудового процесса (интеллектуальные, сенсорные, эмоциональные нагрузки, степень монотонности нагрузок, режим работы);
- тяжесть трудового процесса (статическая нагрузка);
- опасности, связанные с человеческим фактором (ошибочные, опасные действия, конфликтные ситуации в коллективе, агрессия и др).

**Примечание 2.** Приведенный выше перечень опасных и вредных производственных факторов не является исчерпывающим. При выполнении работ на производственных объектах на работника возможно воздействие опасных и

*вредных факторов, не указанных в п 2.3. настоящей инструкции, но определенных перечнем опасностей и рисков на рабочих местах объекта работ.*

*Оценка, контроль опасных, вредных производственных факторов, состояния условий труда на рабочих местах должны осуществляться персонально каждым работником в своей рабочей зоне, руководителями/специалистами (в рамках аудитов, проверок (ПАБ, производственный контроль, специальная оценка условий труда, оценка рисков и др.,)).*

*Анкеты/ Реестры существенных опасностей и рисков расположены на сетевом ресурсе [Sharepoint](#).*

2.4. Работник обязан сообщать своему непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

### **3. Требования безопасности охраны труда перед началом работ**

3.1. Осмотреть и подготовить рабочее место.

3.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте.

3.3. Работник, использующий электроприборы, дополнительно, перед началом работы обязан:

- проверить их исправность на отсутствие механических повреждений на выключателях, вилках, штепселях, розетках, изоляции, корпусах, кабелях (проводах);
- проверить соответствие напряжения, указанного на приборе, с напряжением в сети (по информационной табличке). При несоответствии напряжения к работе не приступать;
- работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудования, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании;
- о замеченных недостатках, неисправностях немедленно сообщить руководителю и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

### **4. Требования безопасности и охраны труда во время работы**

4.1 Каждый работник должен выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктажи по безопасности и охране труда и к которой допущен.

4.2. Использовать необходимое для безопасной работы исправное оборудование, мебель, приспособления, инструмент, канцелярские принадлежности, применять их только для тех работ, для которых они предназначены.

4.3. Содержать рабочее место в чистоте, не хранить посторонние предметы, соблюдать порядок в шкафах, на рабочем месте, не ставить оборудование, тяжелые предметы у края стола, крыши, полки шкафа, перепадов по высоте и др., использовать только исправную мебель, размещать навесные полки, стеллажи в безопасных местах.

4.4. При передвижении работник должен пользоваться только установленными проходами, в кабинетах проходить между столами, тумбами и шкафами, стараясь не задевать их, двигаться по коридору с горячими напитками так, чтобы избежать пролива горячей жидкости на себя или на других работников. При перемещении по территории предприятия соблюдать требования «Инструкции по безопасному передвижению транспортных средств (включая велосипед) и перемещению пешеходов».

4.5. Санитарно-гигиенические требования к показателям микроклимата рабочей зоны (повышенная или пониженная температура, влажность воздуха, подвижность воздуха рабочей зоны) должны соответствовать требованиям СанПиН. Комфортный микроклимат поддерживается с помощью проветривания помещений, кондиционирования и т.п..

4.6. В административных помещениях уровни шума не должны превышать допустимых значений, установленных для данных видов работ, в соответствии с действующими нормативами. Шумящее оборудование (питающие устройства, серверы и т. п.), уровни шума которых превышают нормативные, должно размещаться вне помещений.

4.7. Освещенность на поверхности стола в зоне размещения рабочего документа, поверхности экрана персонального компьютера должна соответствовать действующим нормативам. Искусственное освещение в помещениях для эксплуатации персонального компьютера осуществляется системой общего равномерного освещения. Освещение не должно создавать бликов на поверхности экрана.

4.8. Содержание вредных химических веществ в воздухе помещений не должно превышать предельно допустимых концентраций вредных веществ в воздухе рабочей зоны в соответствии с гигиеническими нормативами.

4.9. Работник, эксплуатирующий электрооборудование, электроприборы, должен пройти инструктаж и иметь I группу по электробезопасности (присвоение I группы по электробезопасности персоналу, работающему с офисной техникой II и III класса по степени защиты от поражения электрическим током, не требуется. Также не требуется присвоение I группы по электробезопасности персоналу, работающему с офисной техникой в помещениях без повышенной опасности).

Присвоение I группы по электробезопасности проводит ответственный за электрохозяйство подразделения или лицо, его замещающее.

Работники с I группой по электробезопасности должны иметь представление об опасности электрического тока, о мерах безопасности при работе с электрооборудованием, знать и практически оказывать первую помощь при электротравме.

Требования безопасности и охраны труда при работе с электрооборудованием:

- включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную розетку;
- если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования (или заземляющего провода) или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта;
- отключать электрооборудование при перерыве в работе и окончании рабочего процесса;
- не наступать на проложенные на земле (полу) электрические провода и кабели временной проводки, не допускать их повреждение;
- неукоснительно выполнять требования плакатов, знаков безопасности, сигнальной разметки, индикаторов.

4.10. При эксплуатации электрооборудования, электроприборов запрещается:

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;
- передавать электрооборудование лицам, не имеющим право с ним работать;
- физическое вмешательство в устройство компьютера, принтера, сканера, ксерокса во время их работы, удары по электрооборудованию;
- нарушать правила применения средств защиты;
- дергать подводящий провод для отключения;
- перемещать электрооборудование, которое находится под напряжением ;
- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;
- ставить на компьютерное оборудование, мониторы, экраны, оргтехнику, кабель (шнур) посторонние предметы;
- допускать касание кабеля с горячими или теплыми предметами;

– производить разборку или ремонт электрооборудования (ремонт, проверку сопротивления изоляции имеет право специально назначенный работник из числа электротехнического персонала).

4.11. Во избежание получения травм запрещается:

- выполнять работу, которая не входит в круг обязанностей;
- приступать к выполнению новой несвойственной работы без инструктажа по безопасности и охране труда.

4.12. Помещения, где размещаются рабочие места с персональными компьютерами, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации. Не следует размещать рабочие места с персональными компьютерами вблизи кабелей и вводов, высоковольтных трансформаторов и т.п., создающих помехи в работе персональных компьютеров.

4.13. Защита персонала от статического электричества, образующегося в результате трения движущейся бумаги с рабочими механизмами, обеспечивается качественным заземлением копировально-множительной техники.

4.14. Элементы конструкций производственного оборудования не должны иметь острых углов, кромок, заусенцев и поверхностей с неровностями, представляющими опасность травмирования работающих, если их наличие не определяется функциональным назначением этих элементов.

4.15. Полы в административных помещениях должны быть ровными, нескользкими, проходы не загромождаться какими-либо предметами, материалами, оборудованием. При перемещении необходимо следить за тем, чтобы не зацепить ногами электрические (или телефонные) провода (кабели) и т.п.

4.16. Для исключения получения травмы при гололеде в результате проскальзывания:

- передвигаться осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены;
- перемещаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, посыпанным песком;
- поскользнувшись, сгруппироваться, присесть, чтобы снизить высоту падения.

4.17. При перемещении по лестничным маршам:

- держаться за перильные ограждения, где они установлены;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступенек лестниц;
- не перевешиваться через перила;
- не читать в движении, не разговаривать по мобильному телефону;



- не держать руки в карманах;
- не переносить предметы, держа их перед собой, если это ограничивает видимость пути передвижения;
- не перемещаться спиной вперед.

4.18. Необходимо быть особенно внимательными и осторожными при спуске по лестнице, если обувь на высоких каблуках.

4.19. Работник обязан соблюдать требования пожарной безопасности.

4.20. Не разрешается нахождение в зонах под транспортируемым грузом и в иных опасных зонах, обозначенных сигнальной разметкой (лентой) и/или знаками безопасности.

4.21. Использовать только служебный автотранспорт оборудованный ремнями безопасности. При использовании личного транспорта в служебных целях обязательно применение ремней безопасности.

4.22. При использовании пассажирского лифта:

- входя в кабину, пропускать выходящих пассажиров;
- находясь в кабине, не мешать выходить пассажирам, к выходу из кабины готовиться заранее, следя за цифровой индикацией на табло;
- при световой и звуковой сигнализации о перегрузке выйти из кабины и дождаться прибытия следующей;
- при неисправности лифта нажать кнопку «вызов» и ждать ответа дежурного специалиста;
- не пытаться удерживать или останавливать закрывающиеся двери;
- не задерживать кабину лифта путем перекрывания луча фотоэлемента или длительным (многократным) нажатием кнопки.

4.23. При исполнении работ на производственных объектах Предприятия работник обязан соблюдать установленные требования безопасности и охраны труда, отнесенные к его компетенции.

4.24. Работник, выполняющий работы, при которых не исключена возможность воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, а также выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, обязан правильно применять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты (согласно действующим типовым нормам, локальным актам предприятия на получение спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты).

4.25. При нахождении в служебной командировке работник обязан выполнять возложенные на него должностные/производственные обязанности в области безопасности и охраны труда согласно Положению о безопасности командирования.

4.25.1. При использовании общественного транспорта:

- избегать экстремальных условий на пути следования;
- соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;
- не создавать ситуации, угрожающие безопасности движения общественного транспорта или жизни, здоровью, чести и личному достоинству пассажиров и обслуживающего персонала;
- находясь в транспортных средствах, пристегиваться ремнями безопасности, если они предусмотрены заводом-изготовителем, либо установлены дополнительно в соответствии с требованиями нормативных документов.

В общественном транспорте запрещается:

- нарушать требования безопасности пассажиров;
- использовать аварийно-спасательное оборудование без указания персонала или при отсутствии аварийной ситуации.

4.25.2. На улице и в общественных местах:

- соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешеходов;
- соблюдать установленные в общественных местах правила поведения и требования безопасности.

4.25.3. В гостинице:

- после регистрации ознакомиться с порядком действий при возникновении чрезвычайных ситуаций, маршрутами эвакуации, местами расположения первичных средств пожаротушения, пожарных извещателей и средств связи;

при проживании строго соблюдать установленные в гостинице правила поведения и пользования предоставленными услугами.

4.25.4. При прибытии в место командирования работник обязан:

- пройти необходимые инструктажи по охране труда по программам, утвержденным в организации, куда был направлен работник;
- выполнять требования внутренних нормативных актов по охране труда;
- правил внутреннего трудового распорядка, принятых в месте командирования.

## **5. Требования безопасности и охраны труда по окончании работы**

### **5.1. Работник по окончании работы обязан:**

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- провести осмотр оборудования и всех электрических устройств с целью выявления возможных отклонений от требований безопасности и охраны труда, обо всех недостатках сообщить непосредственному руководителю;
- руководитель подразделения обязан обеспечить немедленное устранение выявленных в результате осмотра состояния помещения нарушений, которые могут привести к пожару, травме;
- обесточить все оборудование (если это не приведет к прерыванию производственного процесса), выключить электроосвещение, исключить несанкционированный доступ в помещение.

## **6. Требования безопасности и охраны труда в аварийных ситуациях**

6.1. Работник обязан в случае обнаружения обрыва проводов электропитания, повреждений электрооборудования, прекращении подачи электроэнергии, других нештатных ситуациях немедленно обесточить устройство и сообщить о ситуации непосредственному руководителю, диспетчеру. Для устранения неисправностей персонального компьютера (ПК), копировально множительной техники (КМТ) необходимо сообщить на портал ВКУС (Витрина корпоративных услуг СИБУР).

6.2. В случае травмирования на производстве пострадавший или очевидец несчастного случая немедленно извещает непосредственного (вышестоящего) руководителя, который обязан:

- срочно организовать первую помощь пострадавшему и его доставку в медицинское учреждение (здравпункт) или другое лечебное учреждение. При несчастном случае быть готовым оказать первую помощь согласно «Инструкции по оказанию первой помощи пострадавшим»;
- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;
- сообщить вышестоящему руководителю о происшедшем несчастном случае;
- сохранить до начала расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведёт к дальнейшему развитию аварии, чрезвычайной ситуации), а в случае невозможности ее сохранения -

зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия).

6.3. При возникновении задымления, пожара необходимо, **соблюдая меры личной безопасности**, незамедлительно действовать согласно инструкции по эвакуации персонала при пожаре, инструкции о мерах пожарной безопасности:

- оповестить окружающих сотрудников;
- сообщить в пожарную охрану с помощью электрической пожарной сигнализации (ЭПС) либо по телефону 101 (112);
- отключить от сети электрооборудование;
- сообщить о пожаре непосредственному (вышестоящему) руководителю;
- эвакуировать всех работников, не участвующих в тушении пожара, согласно Плану эвакуации людей при пожаре.
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения (соблюдая инструкции по их эксплуатации).

6.4. При остановке кабины лифта между этажами и невозможности его пуска, не предпринимать никаких мер к самостоятельному выходу из кабины, сообщить по средствам связи, которыми оборудована кабина лифта, о случившемся дежурному.

6.5. Ощувив, что кабина лифта очень быстро пошла вниз (обрыв троса лифта):

- нажать кнопку «Стоп»;
- прижаться спиной к одной из стенок кабины, сесть на корточки, упереться руками в пол;
- не пытаться связаться с диспетчером (берегите секунды);
- не нажимать на кнопку, открывающую двери;
- чем менее подвижны вы будете в момент остановки лифта, тем меньше пострадаете - на дне шахты расположены амортизаторы.

6.6. Во избежание повреждений здоровья в результате контакта с животными не приближаться к ним, в случае их неадекватного поведения, нападения на человека необходимо сообщить непосредственному руководителю.

6.7. В случае аварии или инцидентов на опасных производственных объектах предприятия необходимо покинуть аварийную зону, доложить непосредственному руководителю и действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя работ по локализации и (или) ликвидации аварийных ситуаций.

6.8. В случае обнаружения на территории предприятия подозрительных предметов, а также посторонних лиц с неадекватным поведением, осуществляющих действия, несвойственные производственной деятельности, необходимо сообщить

об этом непосредственному руководителю, на пункт охраны или по тел. 02 (112), действовать согласно Памятке при возникновении террористической угрозы.

6.9. При нахождении в командировке, при возникновении любой аварийной ситуации на городском общественном, железнодорожном транспорте или в метро следует организованно и четко выполнять указания водителя, кондуктора или машиниста транспортного средства. При аварии на воздушном транспорте строго следовать указаниям экипажа воздушного судна и правилам действий в аварийных ситуациях. В случаях нарушений общественного порядка, сообщать об этом сотрудникам полиции.

Этот документ подписан электронной подписью

ФИО	Гайнуллин Анас Агасович
Должность	Директор
Номер сертификата	015B68E700D1ABF99A 4CEF7F4C4EE5C90A
Дата действия подписи	05.06.2020 - 05.06.2021
Организация	ООО "СИБУР"