

СИБУР

ТЮМЕНЬГАЗ


АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

СИБУРТЮМЕНЬГАЗ

(АО «СИБУРТЮМЕНЬГАЗ»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор по ОТ, ПБ
АО «СибурТюменьГаз»


В.С. Вакер

«___» _____ 2023 г.

№ СТГ-07/ОТ

**Инструкция о работе на открытом воздухе в холодное
время года**

(редакция 1.0)

г. Нижневартовск
2023 г.



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
СИБУРТЮМЕНЬГАЗ
(АО «СИБУРТЮМЕНЬГАЗ»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор по ОТ, ПБ
АО «СибурТюменьГаз»

_____ В.С. Вакер

«____» _____ 2023 г.

№ СТГ-07/ОТ

**Инструкция о работе на открытом воздухе в холодное
время года**

(редакция 1.0)

**г. Нижневартовск
2023 г.**

Содержание

1. Область применения	3
2. Общие требования безопасности.....	3
3. Требования безопасности перед началом работы	7
4. Требования безопасности во время работы	9
5. Требования безопасности в аварийных ситуациях	10
6. Требования безопасности по окончании работы	11
Приложение №1 Ссылочные документы.....	12
Приложение №2 Термины, определения и сокращения	12

Регистрация изменений

Редакция	Дата утверждения	Дата ввода в действие
1.0		

1. Область применения

1.1 Настоящая инструкция устанавливает требования к работам на открытом воздухе в холодное время года.

2. Общие требования безопасности

2.1. Настоящая инструкция разработана в целях предупреждения возможности возникновения несчастных случаев и обморожений персонала при выполнении работ на открытом воздухе в условиях отрицательных температур.

2.2. Для обеспечения охраны здоровья и безопасности персонала руководитель подразделения должен назначать лицо, ответственное за организацию работ, обучение и контроль за действиями персонала, работающего на открытом воздухе в условиях отрицательных температур. При отрицательных температурах наружного воздуха необходимо регулярно контролировать на рабочих местах основные показатели окружающей среды (температуру и скорость ветра). В случае ухудшения показателей ниже допустимых норм, должны вводиться в действие соответствующие планы и программы действий персонала (план эвакуации персонала и т.п.).

2.3. К самостоятельному выполнению работ при выполнении работ на открытом воздухе в условиях отрицательных температур допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний к данному виду работ, инструктаж на рабочем месте, имеющие специальную подготовку, прошедшие проверку знаний по охране труда, оказанию первой помощи пострадавшим на производстве и использованию (применению) средств индивидуальной защиты, прошедшие обучение в установленном объеме, стажировку на конкретном рабочем месте и получившие допуск к самостоятельной работе в установленном порядке, а также обучение правилам оказания первой помощи при переохлаждении/обморожении.

2.4. Благоприятным защитным фактором является хороший уровень физической подготовки, который позволяет избежать дополнительных потерь энергии, связанных с физической активностью на холоде.

Особое внимание при оценке медицинских показаний следует обращать на наличие у работников каких-либо предрасположенностей, которые могут повлиять на их способность переносить холод (например, болезни сердца, избыток веса или некоторые кожные болезни), а также мерам по минимизации риска среди уязвимых групп (например, среди пожилых или молодых работников).

2.5. Каждый работник должен уметь идентифицировать первые признаки поражения холодом (изменение цвета кожи, появление боли и пр.) и знать приемы оказания первой помощи.

2.6. Руководитель работ должен обеспечить наличие средств первой помощи на рабочих местах, а также присутствие персонала, обученного их применению.

2.7. Выполнение работ следует осуществлять как поэтапное выполнение более простых задач. При этом, если работу можно организовать двумя рабочими группами, то это необходимо сделать: одна группа отдыхает (отогревается), а вторая - работает. При работе на холоде следует исключать необоснованное (вне связи с производственной необходимостью) нахождение работников на открытом воздухе, работу в одиночку или на значительном удалении от рабочей группы, а также в темное время суток.

2.8. Для персонала, работающего на открытом воздухе, должны быть оборудованы места для приема горячей пищи или отапливаемое помещение для восстановления сил.

2.9. Постоянные рабочие места должны быть очищены от воды, льда и снега, а также, по возможности, должны быть защищены от ветра и выпадения осадков палатками,

навесами, экранами с оборудованием для дополнительного нагревания воздуха или без него.

2.10. Разрешается использовать оборудование и инструменты, у которых все металлические рабочие поверхности предназначены для работы в холодных условиях и покрыты термоизолирующими материалами.

2.11. Инструменты и оборудование должны позволять работать руками в перчатках или рукавицах.

2.12. Необходимо хранить инструменты и оборудование в отапливаемом помещении и прогревать его перед выходом на холод.

2.13. При работе в условиях низких температур необходимо максимально механизировать ручной труд.

2.14. Для работников, которые в силу технологического процесса или чрезвычайных ситуаций осуществляют свою деятельность на открытом воздухе, существует потенциальный риск получения серьезных травм от холода.

2.15. Среди этих травм различают:

- переохлаждение всего организма (гипотермия);
- переохлаждение отдельных частей тела (обморожение), в том числе конечностей; кожи при охлаждении ветром; кожи при охлаждении в случае поверхностного контакта и дыхательных путей.

2.16. Указанные факторы существенно влияют на увеличение риска получения «холодовых» травм персоналом и должны учитываться руководителем работ.

Реакции человека на охлаждение всего организма и его верхних конечностей приведены в таблицах 1 и 2:

РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА НА ПОНИЖЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

Таблица 1.

РЕАКЦИЯ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА НА ПОНИЖЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ

Температура тела, °С	Реакция организма человека
36,6	Нормальная температура тела
36	Рассудительность может ухудшиться
35	Определение порогового значения гипотермии. ОПАСНАЯ ГИПОТЕРМИЯ НИЖЕ 35°С. Ощущение холода, синюшный вид, дрожание.
34	Изменения в личности (уход в себя, «отключка»). Заикание, падение, путаность.
33	Затуманенное сознание. Дрожание прекращается. Бессвязность речи и непоследовательность.
32	Остановка сердца, связанная с большим риском. При отсутствии защиты продолжается потеря тепла. Конечности не гнутся.
31	Переход в бессознательное состояние.
30	Отсутствие дыхания или пульса.
28	Неподвижные расширенные зрачки (нет сужения при воздействии света).
24	Выживание практически невозможно при дальнейшем охлаждении.
18	Самая низкая температура случайной гипотермии
9	Самая низкая температура преднамеренной гипотермии

Температура кожи рук, °С	Влияние холода на руки
32-36	Оптимальное функционирование рук и пальцев
27-32	Влияние на сноровку рук, точность и скорость их функционирования
20-27	Ухудшение функциональных характеристик при работе с малыми деталями, сниженная выносливость
15-20	Ухудшение функциональных характеристик крупной работы пальцами
10-15	Снижение общей силы мышц и координации, ощущение боли
<10	Онемение, снижение функциональных характеристик работы рук до простого ухвата, толкания и т.д.

2.17. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии Правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

2.18. Основными характерными опасными и вредными производственными факторами, которые могут возникнуть при работе на открытом воздухе в холодное время года, являются:

п/п	Наименование опасности	Комментарии
	(Недостаточная освещенность рабочей зоны)	Недостаточно освещенное искусственным или комбинированным светом рабочее место
1	Недостаточная/чрезмерная освещенность	
	(Пониженная температура воздуха рабочей зоны)	Холодный/горячий микроклимат, макроклимат при работах вне помещений
2	Высокая/низкая температура в помещении	
	(Повышенная подвижность воздуха)	Вентсистемы, естественные сквозняки.
3	Сквозняк	
	(Повышенная влажность воздуха)	Насыщенность воздуха рабочей зоны водяными парами.
4	Повышенная/пониженная влажность воздуха в рабочей зоне	
	(Повышенный уровень вибрации)	Силовое оборудование, электроинструмент и др.
5	Воздействие вибрации	
7	Повышенная запыленность	
9. Группа опасностей Связанные с психологическими и человеческими факторами		
	(Тяжесть (интенсивность) трудового процесса)	Перемещение в пространстве (по высоте, горизонтали), статическая или неудобная поза; перенос и/или подъем тяжестей и т.п.
1	Повторяющиеся, монотонные движения	
2	Чрезмерно интенсивная деятельность	

	Напряженность трудового процесса	Сменный график, интеллектуальные нагрузки, принятие решений, ответственность, сенсорные нагрузки (длительность сосредоточенного наблюдения, наблюдение за экраном компьютера и т.п.
3	Работа в одиночестве	
	(Опасности, связанные с человеческим фактором)	Поведение человека.
4	Конфликтные ситуации в коллективе	
5	Действия в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения	
10. Группа опасностей. Связанные с перемещением пешком		
1	(Неровная и/или скользкая поверхность, предметы и т.п. на пути передвижения, ложный шаг и пр. опасности поверхности одного уровня)	Розливы, мокрые поверхности, ямы, выбоины и т.п. Провода, кабели, предметы на пути перемещения и т.п.
2	Скользкая поверхность на одном уровне (мокрая/промасленная)	
3	Неровная/наклонная поверхность на одном уровне (в т.ч. перепад высот)	

2.18.1 В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников, при выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур могут возникнуть следующие риски:

- падение из-за обледенения конструкций и мест передвижения;
- обморожение рук из-за пониженной температуры материалов;
- обморожение из-за пониженной температуры воздуха;

2.18.2 При выполнении работ на открытом воздухе в холодное время года работники обязаны применять следующие СИЗ:

- Костюм для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий с огнезащитной пропиткой (куртка + полукомбинезон/ брюки) по сезону;
- Жилет утепленный;
- Футболка;
- Защитная каска с утепленным подшлемником;
- Ботинки кожаные с жесткими подносками / полуботинки кожаные с жесткими подносками или сапоги кожаные с жесткими подносками утепленные;
- Щиток защитный лицевой или защитные очки в зависимости от вида выполняемых работ и погодных условий;
- Защитные перчатки или рукавицы утепленные.

Полный перечень опасностей и рисков указан Анкете ОиР на рабочем месте, работник перед допуском к самостоятельному выполнению работ должен ознакомиться с Анкетой ОиР на рабочем месте.

2.19. При выполнении работ работники обеспечиваются спецодеждой, спецобувью и другими СИЗ в соответствии «Нормами бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты», Приложение 4 к Коллективному договору утвержденное Конференцией трудового коллектива АО «СибурТюменьГаз» от 03.11.2022 г. и в соответствии с СТП СР/04-07-07/ПР01 «Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты» (в актуальной редакции).

2.20. Работник обязан соблюдать действующие на предприятии правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы (смены), перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, чередование смен и другие вопросы использования рабочего времени.

2.21. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3. Требования охраны труда перед началом работы

3.1. Перед началом работы необходимо получить задание от руководителя и выполнять только ту работу, которая поручена. Оповестить о своем психофизиологическом состоянии руководителя, при недомогании следует обратиться за медицинской помощью в здравпункт. До начала работ определить источники опасности и риски, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания.

3.2. Перед началом работы необходимо надеть предусмотренную по сезону, нормами и инструкциями спецодежду, спецобувь, проверить комплектность и исправность средств индивидуальной защиты. До начала работ определить источники опасности и риски, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания.

3.3. Важным средством индивидуальной защиты от воздействия отрицательных температур является правильно подобранная защитная одежда, к которой предъявляются особые требования.

Одежда должна иметь воздушные зазоры (подушки), изолирующие организм от отрицательного воздействия окружающей среды и гарантировать защиту от холода. Комплект одежды для работы в холодной среде должен состоять из многослойной одежды, где каждый слой служит специальным целям. Оптимальная система одежды для изменяющихся климатических условий и физических нагрузок, состоит из трех слоев, каждый из которых несет свою функцию:

- внутренний слой (нижнее белье) - поглощение влаги и транспортировка;
- средний слой (футболка, куртка) - изоляция и транспортировка влаги;
- внешний слой (ветровка, жилет, арктический тип одежды, противодождевая водоотталкивающая одежда) - защита против внешней среды и передачи влаги.

3.4. Одежда должна быть свободной, не сковывающей движения, исключать сжатие или стягивание различных частей тела, особенно конечностей, сухой (от внешней влаги, пота).

3.5. Для безопасного выполнения работ при низких температурах на открытом воздухе, необходимо обеспечить регулярную смену предметов одежды (носки, перчатки, нательное белье и т.д.) в ходе работ при перерывах на обогрев.

Значительный объем потерь тепла происходит от головы, поэтому необходимо обеспечить удобные для ношения ветронепроницаемые головные уборы, обеспечивающие защиту ушей и шеи, и совместимых с другими средствами индивидуальной защиты головы.

3.6. К дополнительным индивидуальным мерам защиты от воздействия низких температур относятся специальные крема, защищающие открытые участки тела от обморожения.

3.7. Производителям работ перед выполнением работ на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха необходимо заранее решить вопросы планирования и организации передвижения персонала и транспортных средств, которые должны предусматривать:

- знание местности;
- получение прогноза погоды;
- информирование начальника смены об отбытии и предполагаемом времени возвращения;
- наличие плана по экстренным мероприятиям и эвакуации;
- наличие надежных систем и каналов связи.

3.8. Безопасность на открытом воздухе в условиях низких температур также обеспечивается соответствующим режимом труда и отдыха (внутрисменные перерывы на обогрев) в отапливаемых помещениях или укрытиях. Рекомендуемые режимы работы, для четырехчасовой смены на открытом воздухе, в зависимости от температуры наружного воздуха с учетом скорости ветра приведены в таблице 3:

Таблица 3.

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА РАБОТЫ В УСЛОВИЯХ НИЗКИХ ТЕМПЕРАТУР ДЛЯ
ЧЕТЫРЕХЧАСОВОЙ СМЕНЫ**

Темпера- тура, °C	Отсутствие заметного ветра		Скорость ветра 8 км/ч (2,2 м/с)		Скорость ветра 16 км/ч (4,4 м/с)		Скорость ветра 24 км/ч (6,6 м/с)		Скорость ветра 32 км/ч (8,8 м/с)	
	Макс. рабочий период	Кол-во пере- рывов	Макс. рабочий период	Кол-во пере- рывов	Макс. рабочий период	Кол-во пере- рывов	Макс. рабочий период	Кол-во пере- рывов	Макс. рабочий период	Кол-во пере- рывов
-26 до -28	115 мин	1	115 мин	1	75 мин	2	55 мин	3	40 мин	4
-29 до -31	115 мин	1	75 мин	2	55 мин	3	40 мин	4	30 мин	5
-32 до -34	75 мин	2	55 мин	3	40 мин	4	30 мин	5	следует прекратить все работы, кроме экстренных	
-35 до -37	55 мин	3	40 мин	4	30 мин	5	следует прекратить все работы, кроме экстренных			
-38 до -39	40 мин	4	30 мин	5	следует прекратить все работы, кроме экстренных					
-40 до -42	30 мин	5	следует прекратить все работы, кроме экстренных							
-43 и ниже	следует прекратить все работы, кроме экстренных									

Примечания:

- Данный график применяется для умеренно-сложных работ с перерывами на обогрев по 10 минут в теплом месте. Для умеренно-легких работ (ограниченное физическое движение) применяется график на шаг ниже. Например, при температуре -35 °С, при незаметном ветре работник, выполняющий работу малой физической подвижности, должен работать в течение максимального периода 40 минут с четырьмя перерывами за период 4 часов.

- Примерная оценка скорости ветра при отсутствии инструментальных данных:

8 км/ч - легкий флажок колеблется;

16 км/ч - легкий флажок полностью расправлен на ветру;

24 км/ч - ветер поднимает газетный лист;

32 км/ч - снежная поземка и низовая метель.

Таблица 4.

ТЕМПЕРАТУРА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ С УЧЕТОМ ПОПРАВОК НА СКОРОСТЬ ВЕТРА

Скорость ветра		ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА (°С)										
		0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
м/сек	км/час	ФАКТИЧЕСКАЯ ТЕМПЕРАТУРА С УЧЕТОМ СКОРОСТИ ВЕТРА (°С)										
1,8	6,5	0	-5	-10	-15	-20	-25	-30	-35	-40	-45	-50
2	7	-1	-6	-11	-16	-21	-27	-32	-37	-42	-47	-52
3	11	-4	-10	-15	-21	-27	-32	-38	-44	-49	-55	-60
5	18	-9	-15	-21	-28	-34	-40	-47	-53	-59	-66	-72
8	29	-13	-20	-27	-34	-41	-48	-55	-62	-69	-76	-83
11	40	-16	-23	-31	-38	-46	-53	-60	-68	-75	-83	-90

15	54	-18	-26	-34	-42	-49	-57	-65	-73	-80	-88	-96
20	72	-20	-28	-36	-44	-52	-60	-73	-76	-84	-92	-100
Степень риска обморожения		СРЕДНЯЯ		ВЫСОКАЯ		ОЧЕНЬ ВЫСОКАЯ						

*Высокая степень риска обморожения означает опасность замерзания незащищенных участков тела в течение 1 минуты.

** Очень высокая риска обморожения - тело может замерзнуть в течение 30-60 секунд.

3.9. Выполнение работ работниками на открытом воздухе в условиях низких температур связаны с климатическими и погодными факторами:

- температурой воздуха, влажностью, ветром, солнечным излучением, осадками, а также с тяжестью выполняемой работы.

3.10. В таблице 4 указаны данные о фактической температуре окружающей среды для различных скоростей ветра с указанием степени риска получения обморожения.

3.11. Руководителю работ необходимо руководствоваться данными показателями при планировании работ на открытом воздухе в условиях низких температур, по возможности, избегать проведения работ при низких температурах и переносить их на более теплое время или в закрытые отапливаемые помещения.

3.12. При работе в условиях низких температур должно быть уделено внимание правилам питания, поскольку расход энергии при работе на холоде возрастает. Усиленное потоотделение также приводит к значительной потере влаги из организма, что может привести к обезвоживанию, которое увеличивает вероятность обморожения. В холодную погоду должно быть обеспечено обильное питье горячих напитков (5-6 раз в день при большой физической активности).

Запрещается употребление напитков, которые вызывают расширение кровеносных сосудов, что приводит к быстрой потере тепла организмом.

3.13. Особое внимание следует обратить на соблюдение персоналом правил личной гигиены.

3.14. Руководителю работ следует учитывать, что при работе в условиях низких температур объемы работ и заданий должны адаптироваться к условиям окружающей среды, учитываться продолжительность светлого времени суток, поскольку происходит:

- увеличение расхода физической энергии при пересечении трудно проходимых мест;
- ограничение координации и ловкости, связанной с ношением верхней одежды;
- ограничение поля зрения из-за необходимости ношения солнцезащитных очков или защитных масок;
- излишние нагрузки при выполнении в рукавицах тонкой или точной работы и т.д.

4. Требования охраны труда во время работы

4.1. Показания температуры наружного воздуха на производственном объекте замеряются термометром, установленным в защищенном от солнца месте. На видном открытом месте производственной территории следует установить флюгер для наблюдения ветра и анемометр для определения его скорости.

4.2. Начальник смены наблюдает за изменениями метеоусловий. При достижении критических показаний прибора (таблица 5), фиксирует этот факт в сменном журнале и ставит в известность руководителей подразделений, руководителей подрядных организаций, непосредственно выполняющих работы на производственной площадке о прекращении работ на открытом воздухе по метеоусловиям.

4.3. Основанием для простоя производственных процессов по метеоусловиям на объектах предприятия служит информация начальника смены.

4.4. Предельные температуры на территории Ханты-Мансийского автономного

округа, ниже которых не могут производиться работы на открытом воздухе, указаны в таблице 5.

4.5. При температуре минус 28 °С и ниже, работающим на открытом воздухе должна быть предоставлена возможность обогрева в специально отведенных для этой цели помещениях с перерывом на 10 минут через каждый час работы. Время перерыва входит в счет рабочего времени.

4.6. При работе в необогреваемых помещениях работа должна прекращаться при температуре минус 36 °С и ниже. В случаях, когда прекращение работы угрожает общественным бедствием или остановкой всего, или части производства, работы производятся с предоставлением перерыва для обогрева и отдыха работникам, на 15 минут через каждые 0,5 часа работы. Время перерыва входит в счет рабочего времени.

Таблица 5.

**ПРЕДЕЛЬНЫЕ ТЕМПЕРАТУРЫ НА ТЕРРИТОРИИ
ХАНТЫ-МАНСКИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА, НИЖЕ
КОТОРЫХ НЕ МОГУТ ПРОИЗВОДИТЬСЯ РАБОТЫ НА ОТКРЫТОМ
ВОЗДУХЕ**

№ п/п	Наименование технологических операций	Температура окружающей среды	Скорость ветра, м/сек
1.	Строительно-монтажные и ремонтные работы, связанные с работой на высоте	-36 °С	-
		-33 °С	5 м/сек
		-30 °С	от 5 до 10
		-28 °С	свыше 10 м/сек
2.	Остальные работы	-38 °С	-
		-36 °С	5 м/сек
		-35 °С	от 5 до 10 м/сек
		-32 °С	свыше 10 м/сек

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

5.1. При возникновении аварийной ситуации прекратить работу, отключить электроэнергию (при необходимости), доложить о происшедшем, начальнику смены (диспетчеру) и своему непосредственному руководителю. Сохранить обстановку места происшествия такой, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью людей.

5.2. При возникновении пожара необходимо:

- сообщить начальнику смены (диспетчеру), вызвать пожарную охрану по телефону 112 и в ПАСФ и сообщить непосредственному руководителю;
- принять меры по возможности по эвакуации людей и тушению пожара.

5.3. При несчастном случае:

- оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить начальнику смены (диспетчеру), сообщить непосредственному руководителю, вызвать медицинских работников и (или) отправить пострадавшего в лечебное учреждение;
- сохранить обстановку в том состоянии, при котором произошёл несчастный случай, если это не угрожает жизни или здоровью окружающих людей. При получении травмы

немедленно прекратить работу, поставить в известность непосредственного руководителя и обратиться за медицинской помощью.

6. Требования охраны труда по окончании работы

6.1. После окончания работы необходимо:

- привести в порядок рабочее место и инструмент;
- снять и привести в порядок спецодежду, средства индивидуальной защиты, убрать в места хранения;
- убрать мусор.

6.2. О замеченных во время работы неисправностях и неполадках доложить непосредственному руководителю.

6.3. Выполнить мероприятия по соблюдению правил личной гигиены.

Ссылочные документы

Внешние регламентирующие документы:

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 №197-ФЗ.
2. Федеральный закон от 30.03.1999 года №52 "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями на 4.11.2022).
3. Приказ Минтруда "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем" от 29.10.2021 года № 772н.
4. Порядок обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.
5. Приказ Минздрава от 28.01.2021 № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры".
6. Правила противопожарного режима в РФ, утвержденные постановлением Правительства от 16.09.2020 № 1479.
7. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития от 04.05.2012 № 477н.

Приложение №2

Термины, определения и сокращения

Термины применимые в рамках инструкции

Термин	Определение
Охрана труда	система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия
Рабочее место	место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя
Вредный производственный фактор	производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию
Опасный производственный фактор	производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме