



ФИЛИАЛ АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА

**СИБУРТЮМЕНЬГАЗ**

(АО «СИБУРТЮМЕНЬГАЗ»)

Филиал акционерного общества «СибурТюменьГаз» –  
«Няганьгазпереработка»

УТВЕРЖДАЮ

Директор филиала

А.Г. Бикетов

«10» марта 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза

Е.В. Малышев

«10» марта 2021 г.

## ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при переноске и перевозке тяжестей и погрузочно-разгрузочных работах

Дата введения

«10» 03 2021 г.

г. Нягань  
2021 г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов допускаются работники в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие обязательный предварительный медицинский осмотр, прошедшие инструктаж, стажировку на рабочем месте, обучение по охране труда безопасным методам и приемам выполнения погрузочно-разгрузочных работ и проверку знаний в комиссии в установленном порядке.

1.2. К выполнению погрузочно-разгрузочных работ и размещению грузов с применением грузоподъемных машин допускаются работники, имеющие удостоверение на право производства работ.

1.3. Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей: мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.

1.4. Погрузка и разгрузка грузов массой от 80 до 500 кг производится с применением грузоподъемного оборудования (талей, блоков, лебедок), а также с применением покатов. Ручная погрузка и разгрузка таких грузов разрешается только на временных площадках под руководством лица, ответственного за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не превышает 50 кг.

1.5. Погрузка и разгрузка грузов массой более 500 кг производится только с помощью грузоподъемных машин.

1.6. При перемещении груза на носилках обоим работникам необходимо идти "в ногу". Команду для опускания груза, переносимого на носилках, должен подавать работник, идущий сзади.

Перемещение груза на носилках допускается на расстояние не более 50 м по горизонтали.

Переносить грузы на носилках по лестницам не допускается.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТ

2.1. Осмотреть, привести в порядок и надеть спецодежду:

- застегнуть или обвязать манжеты рукавов;
- заправить одежду так, чтобы не было свисающих концов.

2.2. Если по условиям работы требуется применение средств индивидуальной защиты и предохранительных приспособлений, то необходимо проверить их комплектность и исправность.

2.3. Осмотреть рабочее место, убрать с него все, что может мешать работе, освободить проходы и не загромождать их; если пол скользкий (облит водой, маслами и т.п.), то следует вытереть его или посыпать песком.

2.4. Прежде чем использовать в работе механизм или приспособление, необходимо убедиться в его исправности, при работе с электрооборудованием - надежности защитного заземления.

2.5. Проходы и проезды должны быть освобождены от стеклотары, разбитого стекла, загромождающего и мешающего работе оборудования и предметов.

2.6. Маршевые лестницы и трапы, по которым переносятся грузы, должны быть шириной не менее 1 м и иметь двухстороннее перильное ограждение, маршевые

лестницы устанавливаются под углом к горизонту не более  $45^0$ . Трапы должны изготавливаться из досок толщиной не менее 40 мм. Для предотвращения скольжения на трапы набивают поперечные планки размером 3х6 см на расстоянии 35 см друг от друга.

2.7. Трапы для подъема на высоту баллонов со сжатым и сжиженным газами и материалов в стеклянной таре должны быть шириной не менее 1,5 м, имеющие с двух сторон перила.

2.8. Для переноски сыпучих материалов оборудуются носилки из прочного материала. Продольные брусья должны изготавливаться из цельного материала. Ручки должны быть чисто обработаны. Нормальная ширина носилок должна быть 70 см.

2.9. Площадки для погрузочных и разгрузочных работ должны быть спланированы с уклоном не более  $5^0$ , а их размеры и покрытие должны соответствовать проекту производства работ.

2.10. В зимнее время погрузочно-разгрузочные площадки необходимо регулярно очищать от снега и льда, а также посыпать песком.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. При переноске грузов с сыпучими материалами весом в легкой таре подъем его на спину должен производиться с помощью других лиц. При переноске, выгрузке или перемещении грузом весом от 80 до 500 кг должны применяться простейшие приспособления: канаты, тележки и др., в зависимости от веса и габарита груза.

3.2. Запрещается производить ручную погрузку и выгрузку тяжеловесных (более 500 кг), в этих случаях применяются грузоподъемные механизмы - лебедки, тали, краны и т.п. Операции по перемещению должны производить лица, имеющие допуск на проведение таких работ.

3.3. При переносе длинномерных материалов (брусья, трубы, доски и т.п.) на плечах несколькими рабочими, следует подбирать рабочих примерно одинаковой силы и роста. Поднимать и опускать следует плавно и одновременно по команде. Переносить такие грузы должны на одном плече (правом или левом). При сбрасывании груза все рабочие, несущие груз должны находиться по одну сторону от него.

3.4. Тяжелые штучные материалы, а также ящики с грузом следует перемещать при помощи специальных ломов или других приспособлений.

3.5. Грузы в бочках, барабанах, рулонах (катно-бочковые грузы) допускается грузить вручную путем перекачивания или кантования при условии, что пол складского помещения находится на одном уровне с полом вагона или кузова транспортного средства.

Если пол складского помещения расположен ниже уровня пола вагона или кузова транспортного средства, погрузка и разгрузка катно-бочковых грузов вручную при кантовании допускается по следам или покатам двумя работниками при массе одной единицы груза не более 80 кг, а при массе более 80 кг необходимо применять канаты или погрузочные машины.

Запрещается находиться перед скатываемыми грузами или сзади накатываемых по следам (покатам) катно-бочковых грузов.

3.6. При складировании грузов круглого сечения обязательна установка устройств, исключающих произвольное раскатывание грузов.

3.7. При перемещении баллонов со сжатым газом, барабанов с карбидом кальция, а также материалов в стеклянной таре необходимо их оберегать от падения и ударов. При работе с баллонами руководствоваться инструкцией по охране труда при наполнении баллонов сжиженным газом.

3.8. Переноска баллонов на плечах и руках запрещается. Для их перемещения необходимо использовать специальные тележки, носилки, санки. Погрузку и выгрузку вагонов и автомашин необходимо производить в соответствии с указаниями технологических карт на выполнение погрузочно -разгрузочных работ.

3.9. Погрузка кислот, щелочей и другого сырья, упакованного в бутылках, должна производиться бригадой в количестве трех человек, из которых двое производят подноску бутылей и один - укладку. Перед подъемом корзины с бутылкой обязательно проверить целостность днища корзины.

3.10. Предназначенные для погрузки бутылки с кислотами, щелочами, аммиачной водой и другими едкими веществами должны быть плотно укупорены, и находиться в специальных обрешетках и корзинах, выполненных стружкой. С порожней тарой из-под кислот обращаться крайне осторожно, так как в ней могут быть остатки едких жидкостей, наклонять порожние бутылки запрещается.

3.11. При погрузке и выгрузке химических веществ, затаренных в мешках, на плечи подкладывают мешковину или резиновый фартук во избежание попадания пыли этих веществ на тело и возможных ожогов.

3.12. При погрузке и выгрузке бочек с химическими продуктами следует применять надежные трапы и покаты.

3.13. Выгруженные бочки укладывают пробкой вверх и трафаретом наружу в штабели по высоте не более чем в 3 ряда на деревянных подкладках между рядами, с остальными проходами между штабелями по продольной оси не менее 2 м; поперечной не менее 1 м. Крайние бочки заклинивают прочными деревянными клиньями.

3.14. При погрузке и выгрузке тары с агрессивными жидкостями применять индивидуальные средства защиты: очки, резиновые перчатки, фартук, доходящий до середины голенища сапог.

3.15. Укладка грузов в кузов автомобиля производится с соблюдением следующих правил:

- При погрузке груз не должен возвышаться над уровнем борта кузова, трубы должны увязываться крепкими и исправными веревками, увязывание грузов металлической проволокой не разрешается;
- Максимальная высота грузов в кузове автомобиля не должна превышать 3,5 м от поверхности дорожного покрытия;
- Погрузка ящичного, бочкового и другого груза должна производиться с таким расчетом, чтобы во время движения (при резком торможении, резком движении с места и крутых поворотах) груз не перемещался в кузове автомобиля.
- Укладка груза в кузове должна производиться с таким расчетом, чтобы оставались удобные и безопасные места для грузчиков (при сопровождении груза).

3.16. При открывании и закрытии бортов кузова автомобиля грузчики должны находиться сбоку, вне зоны возможного опрокидывания борта.

3.17. При складировании грузов в мешках и кулях:

- Грузы в мешках и кулях укладываются в штабелях в перевязку;
- Грузы в рваной таре в штабели не укладываются;
- . Подъем мешков одним рабочим допускается на высоту в 9 рядов, но не выше трех метров, с принятием мер, исключаяющим падение работника с высоты в момент укладки мешков.

3.18. При обработке грузов в ящиках и кипах:

- При перемещении груза во избежание случаев ранения рук рабочее место должно предварительно осматриваться. Выступающие гвозди и концы железной обвязки должны забиваться;
- В складах грузы вручную без поддонов укладывают устойчивыми штабелями высотой не более трех метров. При применении механизмов высота укладки сырья и материалов на поддонах в штабели может быть увеличена до 6 метров при условии обеспечения их устойчивости и безопасности проходов и проездов;
- При взятии поддона грузом сверху штабеля грузчик обязан предварительно убедиться в том, что рядом лежащий груз занимает устойчивое положение и не может обрушиться. Между штабелями должны оставаться проходы не менее 1 м, обеспечивающие безопасные условия труда и пожарную безопасность.

3.19. Запрещается многоярусная укладка громоздких грузов в непрочной таре, которая может не выдержать нагрузку верхних рядов.

3.20. Штучный кирпич запрещается укладывать в штабель высотой более 1,5 м во избежание обрушения.

3.21. Материалы, изделия, оборудование при хранении на площадках должны укладываться согласно технологическим картам с учетом указаний технических условий на изготовление материалов.

3.22. При перевозке грузов в сопровождении грузчиков необходимо располагаться в кузове на местах, отведенных при погрузке. Во время движения автомобиля стоять запрещено.

3.23. Во время движения транспорта необходимо следить за тем, чтобы не было смещения груза, ослабления его крепления и открывания бортов. При обнаружении вышеуказанных нарушений необходимо остановить транспорт и устранить эти нарушения.

3.24. При перевозке сильнодействующих ядовитых веществ, горючих жидкостей и легковоспламеняющихся жидкостей в кузове автомобиля находиться запрещено.

3.25. Погрузка и выгрузка пылящих грузов должна производиться с применением противопылевых респираторов, очков или механизированным способом.

3.26. Такелажные работы должны, как правило, производиться в дневное время. На производство таких работ в ночное время должно быть получено разрешение от главного инженера.

3.27. Все операции с тяжелыми грузами (машины, станки, двигатели и т.п.) должны производиться под непосредственным руководством ответственного лица и при помощи грузоподъемных механизмов.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

- 4.1. При возникновении аварии, инцидента, пожара, несчастного случая необходимо прекратить работу, доложить об этом непосредственному руководителю, начальнику смены, действовать по его указанию по ликвидации происшествия.
- 4.2. До расследования сохранить обстановку и состояние оборудования такими, какими они были при аварии, если это не грозит возникновению нового происшествия.
- 4.3. При обнаружении неисправности баллонов с газом (появился запах газа, шипение) необходимо отнести баллон в безопасное место, сообщить непосредственному руководителю, начальнику смены, предотвратить допуск людей к баллону.
- 4.4. В случае пролива горючих веществ или опасных жидкостей или россыпи сырья погрузо-разгрузочные работы должны быть остановлены до полного удаления пролитого (рассыпанного) материала.
- 4.5. При попадании на спецодежду или кожу ядовитых или едких веществ немедленно снять спецодежду и промыть участки кожи, на которые попали вредные вещества.
- 4.6. При отравлении парами ядовитых веществ пострадавшего вынести из опасной зоны на свежий воздух, освободить его от стесняющей одежды. В зависимости от времени года пострадавшего укрыть. При остановке дыхания применять приемы искусственного дыхания и вызвать скорую помощь.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТ

- 5.1. Навести порядок на рабочем месте, сдать инструмент, инвентарь, приспособления, тележки и т.п. в определенное для хранения место.
- 5.2. Обо всех замеченных опасностях или неисправностях доложить непосредственному руководителю.
- 5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты, убрать в шкаф.
- 5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

Разработал:

Эксперт службы по ОТ, ПБ, ПК и Э  
Няганский кластер



Е.П. Массан

Согласовано:

Начальник управления службы по ОТ, ПБ, ПК и Э  
Няганский кластер



С.Р. Фроликова

Главный инженер



Т.Н. Кантимиров